



Newsletter 32

Begleitete Fastenwoche in der Praxis

Warum könnte das notwendig sein?

Nun ja, der Winter war lang wir hatten wenig Bewegung, wir essen die **leckern Weihnachts-Brötchen** und ggf. zuviel **Eiweiss**. Dies führt zu Ansammlungen von **Schleim** entweder in **Hitze** oder in **Kälte**-Form.

Jetzt passiert folgendes: Eigentlich sollten wir jetzt im Frühjahr durch das **Holzelement Leber und die Gallenblase entfalten**. Wegen des Schleimes in seiner speziellen Form sind wir aber zu Beginn des Frühjahres **müde, haben ggf. Schlafstörungen, haben Schwindel, sind depressiv verstimmt...** Man nennt das auch **Stagnation**.

Was kann ich jetzt tun?

Jetzt bist du reif für eine **Frühjahrskur**. Damit könnte man auch noch **Rheuma** und **Darmerkrankungen (chronische und akute)** sowie andere **chronische Erkrankungen** zum Abklingen bringen :-)

Ist denn solch eine Kur etwas für mich - könntest du dich fragen?

Kuren können sehr individuell durch das Wissen von Silvia zusammen gestellt werden. Davon profitierst du - so wie Du es optimal benötigst.

Und das ist was für mich?

1. Individuelles Programm: Dieses wird auf dich mit all Deinen Bedürfnissen, Notwendigkeiten... zugeschnitten. Das bedeutet z.B. Du darfst essen (im Rahmen der Kur und nach Deinen Bedürfnissen entwickelt)

2. Bewegung: Du bekommst z.B. ggf. Empfehlungen für Spaziergänge, Gymnastik... (alles auf Deine Möglichkeiten abgestimmt)

3. Und Weiteres: Aus den Programmen von **russischer Volkheilkunde** (möglich sind z.B. unterschiedliche Körperreinigungen, Bäder...) und der **TCM** wird für dich alles mögliche zusammen gestellt, damit der größt' mögliche Erfolg erreichbar ist - wichtig ist nur, dass du motiviert bleiben kannst)

Hast Du dabei Kontakt zu Silvia?

Jeden Tag findet in der **Praxis** ein **Treffen** statt und wer zu weit weg wohnt, der könnte mit Silvia in der Praxis zu den „Treffzeiten“ über **Skype oder Telefon Kontakt aufnehmen (das würde besprochen werden)**. Alles Wesentliche wird dort besprochen und geklärt.

UND: Jeden Tag wird eine **Heilsitzung hier in der Praxis stattfinden**, auch hier kann man sich **aus der Ferne einklinken (das kennt ihr ja)**

Organisatorisches:

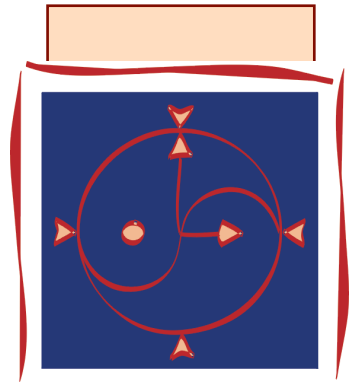
Datum: 21-28. März 15

Anmeldebogen: bitte ausfüllen und **bis 18.03 zurück** senden (die **Maßnahmen** erhältst am **20.03 um 19.30 Uhr**)

Bilder per Mail bis 18.03. zusenden: Zunge u. Ansicht

Kosten: 250 Euro /Person

Mindestteilnehmerzahl: 5



| |
|---|
| Russische Volksheilkunde |
| Ausbildungen |
| Diagnosen ohne Berührungen |
| Heilsitzungen |
| Ernährungspläne |
| Prana-Energietherapie |
| Kräuterheilkunde |
| Heilmantrameditation |
| Seelenheilungen durch Ablösungen |
| und vieles mehr rufen Sie uns gerne an |
| Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 sylvia.lucke@gmx.de www.sylvia-lucke.de |