



Newsletter 23

für alle die Interesse an mehr haben

Die Rauhnächte vom 25.12.12-05.01.13

Was bedeuten die Rauhnächte?

Nun, das sind die rauen Nächte ~ 12 Tage ~ zwischen den Jahren, die Zeitdifferenz zwischen einem reinen Mondkalender und dem Sonnenkalender, also die **Mond-Nächte**.

Was bedeutet das für die Kräfte in/für uns?

Mond steht für das Weibliche und das Weibliche transformiert. Das bedeutet für uns alle: In dieser Zeit haben wir die Möglichkeit, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Das Alte darf sich auflösen und das Neue wird vorbereitet. Das ist der Grund, warum diese Zeit hoffentlich mit viel Segen und Ruhe sein kann, so dass wir einen guten Start für das kommende Jahr haben und voller Tatendrang und Elan den Aufgaben gewachsen sind.

Mit anderen Worten?

Fühlen wir uns im Ungleichgewicht (z.B. mit unserem Partner), dann ist das der Fingerzeig auf eine innere Verletzung. Diese Nächte bieten uns die Chance, wieder mit dem Gegenüber in der Balance zu sein und sich damit fürs gesamte 2013-Jahr auch noch wohl zu fühlen. Das sind doch gute Aussichten, was? :-)

Weiterer Sinn der Rauhnächte:

Vorausschauen und Wissen:

Das Jahr 2013 ist sehr interessant.

1. Aus dem Feng Shui wird berichtet, dass dieses Jahr auf die Mitte geht, d. h. wir können sehr aufmerksam sein, dann läuft alles für

uns, weil wir Störungen rechtzeitig ausräumen können. Tun wir es nicht, dann erleben wir einfach deren Konsequenz.

2. Die Zahl 13 ist die Zahl der Materie. Das hat also interessante Aspekte in Bezug auf Wirtschaft, Politik, Banken, Geld... Da Geld aber nur eine neutrale Schwingung ist entscheiden also wir wieder selbst, was mit dem Materiellen und uns geschieht. Interessant, gell?

Mein Geschenk für Euch ist:

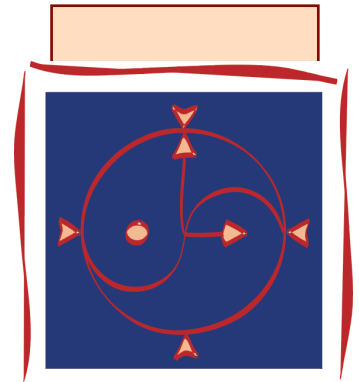
Im **Anhang** erhaltet ihr nun eine **Liste über die Rauhnächte 2012**. Diese ist aufgeteilt in die speziellen Nächte und die dazu gehörigen Monate. Um den Prozess der Regulierung und Heilung von 2012/2013 zu erhalten gibt es folgende Spalten: die Farbe zum jeweiligen Monate, seinem speziellen Mantra und seinem spezifischen Zahlencode.

Was geschieht?

Jeder Monat hat eine spezielle Energie, die ihr selbst in euch fühlt, wenn ihr euch darauf innerlich einstellt. Dazu eine Vorstellungshilfe:

Stellt euch vor:

Der Stein fällt ins Wasser.



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 sylvia.lucke@gmx.de www.sylvia-lucke.de



Newsletter 23

für alle die Interesse an mehr haben

Nanu, was hat der Stein mit dir zu tun?

Ganz einfach:
das bedeutet, dass die Dynamik des Steines (das bist du) auf das Element des Wassers trifft. Die Wellen entsprechend der Konsequenz aus deinem Verhalten. Das Schicksal nimmt daraufhin einfach seinen Lauf.

Hmh, ok - und was jetzt?

Ziemlich einfach - wie immer - wenn es um Heilung geht:

Verstanden hast du: jede Raunacht entspricht einem Monat. Was du also in dieser Nacht/Tag fühlst lädt dich ein, dich über gute Gefühle zu freuen und mit Unguten in die Heilung zu gehen. Damit klärst du optimal das kommende Jahr zu deinen Gunsten. :-)

Das Stein-im-Wasser-Bild verändert sich:

Durch Anwendung der folgenden Heilungsmöglichkeit könnte das so aussehen oder anfühlen:

1. Der **Stein** fällt in einen **anderen Teich** (selbstverständlich fühlt sich dieser wärmer, zugänglicher, leichter abfließbar, besser versorgt mit frischem Wasser, evtl. Veränderung der Tiefe... an.
2. Der Stein hat evtl. eine **andere Form**: er ist glatter und gleitet über die Wasseroberfläche als würde er tanzen und hinterlässt viel Eindruck bei den Zuschauern, weil er so oft „aufdutscht“,
3. er ist **größer** und verursacht größere Wellen, die aber den Wellenreitern **Spass** bereiten, und die Wellen können so schön sauber machen

4. evtl. wird vom Ufer wieder etwas ins Wasser **zurück gespült** - die Sehnsucht wird gestillt - es wird ruhig.

5. Wellen sind vielleicht **kaum wahrnehmbar**, weil das umgebende Wasser selbst so **lebendig** ist.

6. Oder es **entstehen gar keine**, weil der **Mensch** den Stein überhaupt nicht geworfen hat und ihn freudig in der **Jackentasche aufbewahrt** - als **Erinnerung** an ein **wunderbares Ereignis**. :-)

Anleitung - Anwendung:

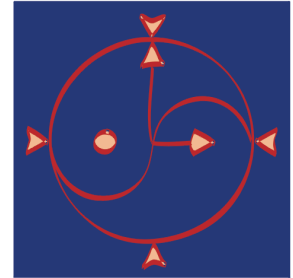
Am Besten nimmst du dir **morgens gleich beim Aufwachen 3 Minuten Zeit**:

Farbe, Mantra und Zahlencode werden in den entsprechenden **Monat lässt du in dich hinein fließen**.

1. **Fühle** das **Datum/Tag**/und seinen **Monat**:
2. **leite** dann die **Farbe**/das **Mantra**/und den **Zahlencode** in das Gefühle hinein, als wäre es **Wasser**.

Du kannst das Mantra einige Male **rezitieren**; **schreibe** den **Code** auf ein separates **Blatt** und **lege** es auf eine **beliebige Körperstelle**, die dir gerade **in den Sinn kommt** (auf den Kopf/Brust/Herz/Bauchraum/Nieren...). Lasse dich davon „**durchspülen**“. Fühle die **Veränderung**, die dich **ruhiger, gelassener, entspannter** sein lässt. **Wiederhole** die **Prozedur** so lange, bis du **merkst** - „**alles i.O.**“.

Solltest du diese **unter tags oder abends nochmals** wiederholen wollen - bitte schön - **fühl dich gut**.



Sylvia Lucke
Friedhofstraße 8 A
79291 Merdingen
Fon: 07668/95 01 96
Fax: 07668/95 05 61
sylvia.lucke@gmx.de
www.sylvia-lucke.de

Kräuterseminar:

Erinnerung:

Am
Sa. 22. Dez.
2012

findet das **letzte Kräuterseminar** in diesem Jahr statt.

Lasst euch **überraschen**, was es auch zu dieser Jahreszeit alles zu **entdecken** gibt.

Anmeldung ist im
Anhang

**RAUHNÄCHTE 2012**

Diese Übungen können von jedermann gemacht werden. Dies schließt auch diejenigen ein, die noch niemals meditiert haben oder andere Meditationen praktizieren und auch diejenigen, die in der Heilerpause... sind.

Nochmals zum Hergang: dazu siehe bitte Tabelle unten

1. die orangefarbenen Bereich erst fühlen; sich darauf einlassen, was damit in der Herzgegend geschieht (holprig, unruhig, zäh, giftig...)
2. die grünen Bereiche betrachten und danach die Energie in die Orangen einfließen lassen
3. dies so lange einfließen lassen, bis man fühlt, dass alles sich wirklich gut anfühlt (weich, ergänzt, glatt, sanft, beruhigt, entspannt...)



RAUHNACHTTABELLE: **VORBEREITUNGSMANTRA** AB SOFORT BIS 25.12.12: **E(i)HIM** i nur andeuten

Nacht/Tag	Datum	Monat	Farbe	Mantra	Heilcode
1	25. auf 26.12	Januar	Gelb	MAH ´AHL	494
2	26. auf 27.12	Februar	Grün	SHOLUPP	4949
3	27. auf 28.12	März	Gelb	AMHALAPH	38797
4	28. auf 29.12	April	Grüngelb	MAHMALAM	494873
5	29. auf 30.12	Mai	Orange	OH ´LAP	1111
6	30.12 auf 31.12	Juni	Gelbgrün	SHALL ´APB	2947722
7	31.12 auf 01.01	Juli	Rot	OH ´ALAHM	484849
8	01.01 auf 02.01	August	Grün	SALANGH	22277
9	02.01 auf 03.01	September	Lila	GHELMNGH	777792
10	03.01 auf 04.01	Oktober	Gelb	OHLLMIMHS	7414777
11	04.01 auf 05.01	November	Silber	MHASH	449
12	05.01 auf 06.01	Dezember	Grün	LHLAHS	331121