



# Newsletter 22

für alle die Interesse an mehr haben

## Alternative Verhütungsmethoden

### Bitte zuerst beachten:

Sehr oft werde ich zu diesem **Thema** in der Praxis befragt und auch **oft gebeten**, doch dazu einmal einen **Newsletter zu schreiben**.

### I. Eigenverantwortung übernehmen

Die Ratschläge, die hier zum Ausdruck kommen, sind **erprobt** und **helfen** tatsächlich, eine Schwangerschaft zu **verhüten**. Jedoch ist es wie mit allem, **jeder** trägt für sich selbst und sein Leben die **Eigenverantwortung**.

Das Phänomen trotz Verhütung schwanger zu werden gibt es durch die Pilleneinnahme und Spirale genauso wie durch alternative Methoden.

Die Inkarnation einer Seele findet ihren Weg, wenn sie es möchte, unter diesem Aspekt bitte ich euch, diesen Newsletter aufzunehmen.

### Hormone einnehmen, will ich das?!

Hormone bringen das **weibliche System** sehr aus dem **Gleichgewicht** und können massiv zur **gesundheitlichen Verschlechterung** beitragen. Dies wird oft erst in den **40-50er Jahren dieser Frau** sichtbar: **Sichtbare Beweise** dafür sind in offiziellen Listen über Krankheiten nachzulesen wie: **Krampfadern, Schlaganfälle, Krebs, Myome, Unlust, Konzentrationsschwierigkeiten, Gewichtszunahmen, Veränderung der Psyche und des Körpers** u.v.m. Leider ist wenigen Frauen dieser Zusammenhang *wirklich* bewusst, so dass sie **schon vor der ersten Einnahme** anders entscheiden und verhüten können.

### Mann und Verhütung?!

Erst kürzlich hatte ich wieder verschiedene **Patientinnen** die erzählten, dass ihre **Männer** immer noch glauben, dass die **Frau selbstverständlich und ausschließlich** für die **Verhütung zuständig** seien und am besten mit der **Pille**. Es gibt jedoch immer mehr Frauen die das nicht mehr wollen, dann kommt oft die Frage: „**Wie - du machst nichts mehr...“?! (Vorsorgen...)**.

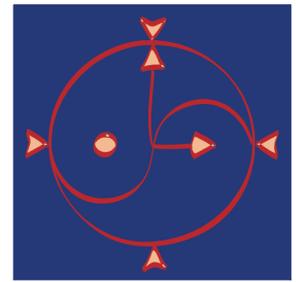
### Echte Liebe:

Wichtig sollte in der **Partnerschaft** sein, dass beide Parteien sich darüber bewusst sind, dass die **Verantwortung** auf **beiden Seiten** liegt.

### Männlein und Weiblein sollten beide Wissen haben:

Meiner Meinung nach ist es entscheidend, dass auch die **Jungs über den weiblichen Zyklus alles wissen** (nicht nur Halbwissen). Sie **tragen** für **ihre Mädchen** sowie für die **Nachkommen** die **Verantwortung**. Zumindest würde das durch **echte Liebe selbstverständlich** sein. Flapsige Bemerkungen, nur Druck ablassen und sich hinterher um nichts mehr kümmern, das kommt durch echte Liebe nicht vor. Hoffentlich haben die Jungs das in der Erziehung so mit bekommen oder sind von Natur aus so veranlagt.

Es sollte unmöglich sein einfach darauf zu bestehen, dass die Mädchen die Pille zu nehmen haben.



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>



ALTERNATIVE VERHÜTUNGSMÖGLICHKEITEN

**Schutz vor Geschlechtskrankheiten:**

Im Übrigen schützt die Pille auch nicht vor Geschlechtskrankheiten, die doch häufiger vorkommen, als allgemein angenommen. Oft wird dies später durch Sterilität/Ausfluss/permanente Entzündungen / Bartholinitis ... erst richtig deutlich.

**Kosmobiologischer Zyklus:**

Jede Frau hat zwei verschiedene Zyklen.

**Der erste** wird durch die eigene Geburt programmiert und zwar geschieht dies durch den **Mond**. Die Fülle oder Leere, die er **während** der **Geburt** hatte **prägt** den **Zyklus** dieser späteren Frau.

Bei ihr selbst haben Schwangerschaft und Geburt im wahrsten Sinne gut und **perfekt funktioniert**. Aufgrund dieses **gelungenen** Programmes sind die **besten** Voraussetzungen für das neue **kommende Wesen** gewährleistet, das durch diese Frau geboren werden möchte.

Aus diesem Grund ist Schwangerschaftswahrscheinlichkeit zu dieser Zeit 85 %. Das ist auch oft der Grund, warum Kinderlein 2 Wochen früher oder später kommen. Wenn das in der Schulmedizin anerkannt würde, gäbe es deutlich weniger Stress für Mutter und Kind, wenn der „errechnete Zeitpunkt überschritten“ sein sollte.

**Personagerät**

Der **zweite Zyklus** ist der, den die Mädchen beigebracht bekommen. Also innerhalb der 4 Wochen von

Mens zu Mens gibt es die fruchtbaren Tage und ca. 4 Tage vorher muss also bereits aufgepasst werden, sollte eine Schwangerschaft verhindert werden.



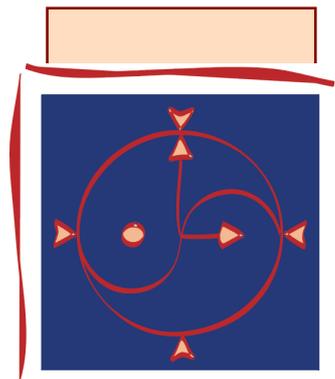
Durch das Persona-Gerät kann dies recht zuverlässig durch eine kleine morgendlichen Urinprobe ermittelt werden.

Treffen nun diese beiden Zyklen zusammen, dann ist eine nahezu 100 %ige Schwangerschaft möglich. Möchte nun jemand schwanger werden, dann kann dieses Wissen natürlich dafür benutzt werden. :-)

**Mehr zu diesem Thema, bitte unbedingt nachlesen im Buch:**

**Kosmobiologische Empfängnisplanung** vom Windpferd-Verlag.

Dieses Buch ist sehr leicht zu verstehen und hat im Anhang eine Tabelle, durch die der eigene Zyklus abgelesen werden kann.



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>



## ALTERNATIVE VERHÜTUNGSMÖGLICHKEITEN

**Kurz zusammengefasst:**

Nun ist klar, dass zur Verhütung an diesen empfängnisbereiten Tagen im besten Fall der GV entfällt. Dies ist natürlich die sicherste Verhütungsmethode. ;-)

Nun kommt es vor, dass manchmal der Trieb stärker als die Vernunft ist. :-) Nun, dann braucht man etwas mehr, gell:

**1. Das Pessar / Diaphragma:**

**Ohne Hormone** wird diese kleine gewölbte **Kappe** aus Silikon oder Latex vor dem GV (muss aber nicht unmittelbar vorher sein, kann auch schon länger vorher eingesetzt sein) **eingeführt** und **vor dem Muttermund platziert**.

Verschiedene meiner Patientinnen **probierten** auf eigene Initiative hin aus, wie dicht dieses Mittel tatsächlich sei. Während der **Mens** legten Sie die Kappe ein. Die komplett **Blutung** wurde **innerhalb** der Kappe **aufgefangen** und nichts trat mehr nach außen. Es war also **vollkommen dicht** und zeigte, dass das Diaphragma optimal eingesetzt worden war. Also kann auch nichts hinein, gell?

**Genaue Anweisungen** kann man dazu im **Internet** oder bei **Beratungsstellen** (Caritas...) erfahren. Auch kann man diese in verschiedenen Größen im Internet bestellen.

**Eindeutige Vorteile sind:**

Dieser **kleine Verhüter** kann **öfter verwendet** werden und bietet einen **sehr hohen Schutz**. Er kommt endlich mal **ohne Hormone** aus, ist **preisgünstig**, hat in jeder **Tasche Platz** und kann **überall hin mitgenommen** werden (Urlaub, Disko, Ausflüge...).

**2. Diaphragma + Kondom:**

**selbstverständlich** benutzt dieses der **Mann**. Zusammen bieten diese **beiden Methoden** einen sehr hohen Schutz (**Index wie die Pille**) vor einer ungewollten Schwangerschaft und ist doch recht einfach zu bewerkstelligen.

**Weiterer Pluspunkt ist:**

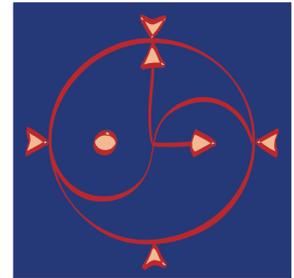
Mögliche **Ansteckungen** sind sehr, sehr **gering**.

**Hinweis: Wichtig / Interessant zu wissen ist:**

**viele Ärzte** wollen leider von dieser Verhütung in unseren Landen nichts mehr wissen und **empfehlen** es noch **nicht** einmal den jungen Mädchen **als mögliche echte Alternative** zur Pille. Diese wird eher verschrieben, die Gründe dafür kann sich jeder selbst herleiten.

**Also kurze Zusammenfassung:**

Zusammen mit dem **Wissen**, wann man nun in den „**gefährlichen**“ **Tage** ist und dort evtl. **andere Liebespiele** spielt als den GV können nun noch die beiden **mechanischen Möglichkeiten** sehr gut und vollkommen **ohne körperliche Belastungen** für den **weiblichen Körper** benutzt werden.



Sylvia Lucke  
Friedhofstraße 8 A  
79291 Merdingen  
Fon: 07668/95 01 96  
Fax: 07668/95 05 61  
[sylvia.lucke@gmx.de](mailto:sylvia.lucke@gmx.de)  
[www.sylvia-lucke.de](http://www.sylvia-lucke.de)

**Kräuterseminar:****Erinnerung:**

Am  
**Do. 22. Dez.**  
**2011**

findet das **letzte**  
**Kräuterseminar**  
**in diesem Jahr**  
statt.

Lasst euch **überraschen**, was es auch zu dieser Jahreszeit alles zu **entdecken** gibt.

Anmeldung ist im  
Anhang



## ALTERNATIVE VERHÜTUNGSMÖGLICHKEITEN

**Ohje, doch was daneben gegangen**

Sollte man schon unmittelbar nach dem GV merken/wissen, dass vielleicht doch was passiert sein könnte, dann **nicht lange warten** und den **Kopf in den Sand stecken, sondern gleich**

**sehr starken Dostkrauttee trinken.**

**2 EL Dostkraut** mit einer **Tasse heißem Wasser** übergießen, nach einer **1/2 Std. abseihen** und gleich trinken. Schmeckt nicht gut, bewirkt aber, dass fast augenblicklich die Oberfläche der Gebärmutter-schleimhaut sich verändert und gleichzeitig die Gelbkörperhomon-Ausschüttung unterbrochen wird. So kann keine Schwangerschaft halten.

**Hilfe, die Tage kommen nicht:****Kamillentee:**

**Sehr starker** und wirklich **viel Kamillentee** kann man bis zum 35. Tag nach der letzten Regel trinken. Es kann sein, man bekommt wegen der Überdosierung **Kopfschmerzen**, das vergeht aber wieder. Durch diesen Tee wird die Gebärmutter-schleimhaut nach und nach verändert und die Frucht kann sich nicht mehr einnisten, bzw. geht ab.

**Schwangerschaft innerhalb der ersten 4 Wochen unterbrechen****Pille RU 84:**

Dies ist eine Pille, also Hormone, die aber wenigstens ohne Ausschabung, die Frucht abgehen lässt. Sie wird nur unter **ärztlicher Aufsicht gegeben** (allerdings muss man den Arzt suchen, der das macht). Der

**Gewebeabgang** wird dann auf **Vollständigkeit** untersucht.

Sollte dies einmal wirklich notwendig sein, dann geht man dazu am besten zu Beratungsstellen. Die sind in solchen Sachen doch noch eher *für* die Frauen, denn eine Ausschabung ist immer gravierend belastender.

Nach der RU 84 Einnahme gibt es eine Wartezeit, in der emotional dieses doch sehr einschneidende Erlebnis besser verarbeitet werden kann. Zudem kann hierbei der Partner dabei sein und den gesamten Prozess mit tragen.

**spezielle Akupunkturpunkte:**

diese Punkte sind Akupunkteuren **bekannt** und müssen sehr stark manipuliert werden. Der **Energiefluss zur Gebärmutter** wird **unterbrochen** und die Frucht geht ab.

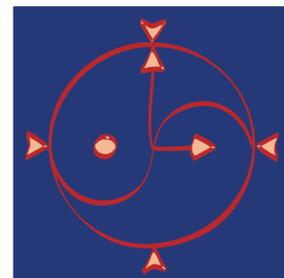
**Ileosakralmassage:**

diese **Massage** ist sehr schmerzhaft und intensiv und wird hinten im Kreuzbeinbereich angewandt. Durch die **starke Manipulation** wird die **Gebärmutter zur Mensangeregt** und auch so geht die Frucht ab.

**Ich weiss:**

dies ist ein **sehr kontroverses und kompromittierendes Thema**, jedoch **betrifft** es u.U. uns alle **direkt** oder **indirekt**. Vielleicht ist dem einen oder anderen damit geholfen **dieses Thema gut anzugehen**, das ist mein Wunsch an Euch.

In diesem Sinne Euch alles Gute  
herzlichst Eure Sylvia



Sylvia Lucke  
Friedhofstraße 8 A  
79291 Merdingen  
Fon: 07668/95 01 96  
Fax: 07668/95 05 61  
[sylvia.lucke@gmx.de](mailto:sylvia.lucke@gmx.de)  
[www.sylvia-lucke.de](http://www.sylvia-lucke.de)

**Akupunktur-seminar:  
Erinnerung:**

Am  
**Sa. 21. Jan. 2012**  
findet das **nächste Akupunktur-seminar** statt.

Die letzte Veranstaltung wurde mit Note 1 bezeichnet :-)) und hätte sehr viel Spaß gemacht.

**Anmeldung ist im Anhang, bitte per email an uns zurück, danke**