



# Newsletter 10

## In der Praxis weiterhin erhältlich: besonnte Urtinkturen

*Besonnte Urtinktur,  
was ist das?*

Ganz einfach :-). Zuerst werden die **Pflanzenbestandteile** in Alkohol gelöst. Anschließend lagern Pflanze u. Alkohol **wochenlang** in der **Sonne**, die **Tinkturen saugen** regelrecht das **Licht auf**. Pflanzeninfo und Sonne werden als besonderes Paket bei Einnahme an **Körper/Seele/Geist weiter gegeben**.

In unseren Breitengraden ist die Lichtqualität ja durch Umwelteinflüsse entsprechend eingeschränkt. Um die Licht-Sonnen-Bestrahlung möglichst hochwertig in die Tinkturen zu transportieren, stehen **diese an sehr sauberen und besonderen Orten bzw. Plätzen**. Sorgsam werden dann die **Tinkturen nach der Besonnung in Licht undurchlässiges Violettglas** umgefüllt. Dieses **verhindert**, daß **ungünstige Infos** in die Tinktur **aufgenommen** werden. Die **Reinheit der Information bleibt** also unter allen Umständen **erhalten, sogar**, wenn man durch z. B. **Flughafen-Röntgenstrahlen** durch musste **oder** wenn **viele Menschen die Flasche angefasst** haben (findet ja immer Informationsübertragung statt).

*Ackerschachtelhalm Urtinktur*

**Fördert:** dass man **stärkere Nerven bekommt**

**nichts** kann einen **mehr so leicht nerven**

**Enttäuschungen** kann ich **leichter hinnehmen** und **verarbeiten**

**Vermittelt:** Wenn mir bisher **unangenehme** Dinge auf die **Nieren geschlagen** haben, dann kann ich sie jetzt **leichter gehen** lassen. **Kränkungen** machen mir **weniger etwas aus**

**Hilfreich einsetzbar bei:**

- sanfter **Blutreiniger**
- nach **Schockzustände** führt´s zu sich zurück
- gegen entzündete **Nieren, -schmerzen, -griß, -beckenentzündungen**
- Harnwegsinfektionen**
- Erfrierungen, Frostbeulen**
- Rheuma**
- Infekte**

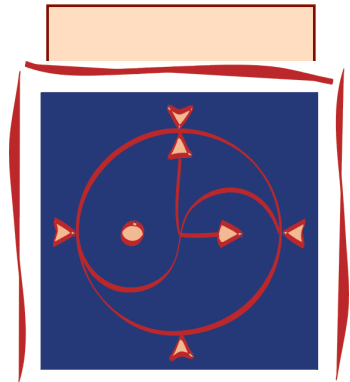
*Arnika Urtinktur*

**Fördert:** dass man von Mitmenschen wieder mehr „gleichrangig“ betrachtet werden kann

dass man weniger spröde wird  
die Abgrenzung wird liebevoller möglich

**Einsatz bei:**

- Akne, unreine Haut
- Quetschungen, Zerrungen, Verstauchungen
- Schocks
- Hautproblemen, Flechten...
- Neurodermitis
- Fieberblasen
- Fußpilz
- Abszesse



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>



## *Weihrauch-Urtinktur*

**Fördert:** dass Erinnerungen  
schneller verfügbar sind  
unterstützt Verständnis von  
meditativ Erlebtem  
die **eigene Meinung wird klarer**  
ersichtlich, was damit ist  
aktiviert **geistige Stillstände**  
**Öffnet** innere Sinne  
**Merkfähigkeiten** werden besser

### **Hilfreich einsetzbar bei:**

Gehirnstoffwechsel wird aktiver  
Kopfleere wird aufgehoben  
**Angst** vor **Neuem**  
gegen starke **Verdrängung**  
unbewältigten Erlebnissen  
**Angst** vor **unliebsamen**  
**Ergebnissen** die aus **eigener**  
**Handlung** entstehen

## **Wo erhalte ich diese Tinkturen?**

**Hier in der Praxis** sind sie vorrätig.  
Sollte jemand **mehrere einer**  
**Sorte benötigen** kann er diese ja  
per **Telefon / Mail anfordern**  
und wir haben sie dann parat

**Wir testen** natürlich auch **gerne für**  
**jemanden diejenigen aus**, die  
dann immer wieder eingesetzt  
werden. Meist werden sie eine  
Weile **in Wasser gelöst**  
**ingenommen**, wie eine Kur.

**Viel Spaß beim Erfahren**  
**Herzlichste Grüße**

*Brennnessel-Urlinke*

**Fördert:** dass man fühlt, dass das Leben nicht mehr davon läuft  
man kann auch wieder mal anhalten  
Ich kann meine Zeit wieder besser verwalten

**Mittel für: loslassen von Ängsten, die auftreten, weil die Kraft weniger wird im Leben**

**Hilfreich einsetzbar bei:**

geringer werdender Lebenskraft  
Licht kommt wieder ins Dunkle  
Prostata  
Harnwege  
fördert Haarwuchs  
seelische Frostbeulen

*Ginseng-Urlinke*

**Fördert:** mich nicht mehr ausgebrannt zu fühlen  
Meine **Ziele und Pläne** kann ich wieder angehen  
Mein **Kopf** ist wieder wach

**Vermittelt:** dass das **Leben** schön ist  
es weckt wieder die **Neugierde** nach dem Leben  
lässt wieder **innere Stärke** entstehen  
lässt damit **Schwierigkeiten** leichter überwinden

**Hilfreich einsetzbar bei:**

die **Widerstandskraft** und **Konzentrationsfähigkeit** wird gestärkt  
**Rekonvaleszenz** nach **Krankheiten**  
aktiviert gesamten **Organismus**

*Kardennurzel-Urlinke*

**Fördert:** stärkt das **geistige Immunsystem**  
**gegen innere Aggression**  
**Überreizungen**  
**seelische innere Kälte**  
**innere Unfreiheit**

**Vermittelt:** dass ich auch in **unangenehmen Lebenslagen** abschalten kann

**schreckliche Bilder**, die ich ständig vor mir sehe und fühle, **dürfen gehen**

immer diese **Wiederholungen**, ich **durchbreche** damit den **Kreislauf** und lasse wieder die Gedanken als **Magneten für gute Gedankenereignisse** zu

**Hilfreich einsetzbar bei:**

psychischen absoluten **Tiefs**  
**Borrelliose** (wirkt andere Mittel unterstützend)  
**Endometriose**  
**Exotische** Krankheitserreger  
**Fibriomyalgie**  
**Arthritis** u. **Rheuma**  
**Akne**  
**Wassersucht**  
wirkt **antibakteriell**  
**Meninghitis**  
**Furunkel**  
**Übersäuerung**

*Königskerzen-Urlinke*

**Fördert:** daß ich das **Vertrauen** finde mein **Ziel** zu erreichen  
Ich **überwinde** den **Glauben**, daß mich **immer irgendetwas** bremst und blockiert

**Vermittelt:** ich **übernehme** mit dem Mittel die Eigenschaft, mit **Würde** **meinen Weg zu gehen** und gebe mir und den anderen den **Respekt**

Ich kann **selbst würdigen, achten und beachten** und werde dies auch von meinen Nächsten

**Hilfreich einsetzbar bei:**

**Diagnoseschock**  
**Mobbing**  
**Liebeskummer**  
verlorengegangene **Spannkraft**  
**Verschleimung**  
**Magen / Darm / Erkältung**

*Roskastanien-Urlinke*

**Fördert:** daß sie wieder **leichter** in die **Gänge** kommen  
der „leere“ **Kopf** verabschiedet sich

**Hilfreich einsetzbar bei:**

**macht aufnahmefähiger** für alle **Mineralien**, die das **Bindegewebe** erhalten  
wirkt **positiv** auf das **Blut-Verkehrssystem**  
**Krampfader**  
**Venen**  
**Magenkrämpfe**  
**Keuchhusten**  
**Tinnitus**  
**Fieber**  
**Kopfschmerzen** durch Durchblutungsprobleme verursacht  
**Entlastung** der Füße auf **Reisen** u.a. **besonderen Belastungen**

*Schöllkraut Urinktur***Fördert:** ist starke Mondpflanze**Angst vor Obrigkeit****Peinlichkeiten** werden stark empfunden**Unzufriedenheit****Angst die Wahrheit zu sagen** (Notlügen)**Mittel gegen:** Warzen**Vermittelt:**

Leber

Galle

Milz

Ödeme

Schuppenflechte

Warzen

Geschwüre

*Spitzwegerich Urinktur***Fördert:** Schutz der Lunge vor Staub, wenn man es kaut (wenn es natürlich sauber ist)**Mittel gegen:** hilft dagegen, wenn man etwas zu „spitz“ ist wenn man unflexibel ist Probleme im Loslassen geistig oft unflexibel steigert Schutzgefühl, dass man beschützt ist**Vermittelt:** Man kann wieder über den eigenen Horizont schauen**Hilfreich einsetzbar bei:**

Bronchitis

Asthma

Keuchhusten

Erkältung

Halsschmerzen

Wunden

Hautabschürfungen

wirkt antibakteriell

**Insektenstiche**  
**entzündungshemmend**  
**Staublunge***Tabakum Soleopathie T!***Fördert:** Ich bin mit meinem Denken wieder hier und hinke nicht mehr hinterher

ich kann damit das Bedürfnis nach einer längeren Pause gehen lassen

Die Enge um mich herum verschwindet

Angst loslassen

insges. kann ich besser loslassen übersteigertes Friedensbedürfnis geht

**Vermittelt:** ich kann wieder kreativ denken

ohne fremde Hilfe kann ich in oft scheinbar verfahrenen Situationen eine Lösung finden

**Hilfreich einsetzbar bei:**

wieder mehr inneren Frieden zu finden

die intuitive Kreativität schafft sich wieder Raum in mir

**Ich kann es!**

Nervosität

Jähzorn

bei Entwöhnung vom Rauchen

Friedenslicht-Träger

raschere Wundheilung durch Wasser verdünnt

*Tausendgüldenkraut-  
Urinktur***Fördert:** Ich-Stärke, damit kann man eher „nein“ sagen**Mittel gegen:** Selbstaufgabe und krankhaften Verzicht**Vermittelt:** Hingabefähigkeit, aber im gesunden Sinn**Hilfreich einsetzbar bei:**

langsamer Magenentleerung

Blähungen

Magenkrämpfen

Erschlaffung des Darmes

unterstützt Sekretbildung der Galle

anregend für

Bauchspeicheldrüse

leicht aufbauend f. Kreislauf

nervös, erschöpfte Menschen werden wieder aktiv

manchen reduzieren etwas

**Gewicht** wegen der Bitterstoffe, die zu mehr Verdauungsarbeit führen*Vogelmiere-Urinktur***Fördert:** auflösend  
schleimlösend**Mittel gegen:**

äußerlich: schlecht heilende

Wunden und Geschwüre

innerlich: Lungenmittel

**Vermittelt:** Hingabefähigkeit, aber im gesunden Sinn**Hilfreich einsetzbar bei:**

langsamer Magenentleerung

Blähungen

Magenkrämpfen

Erschlaffung des Darmes