



# Newsletter 17

## Japan - und unsere Möglichkeiten etwas zu tun

Die Bilder sind überall zu sehen gewesen, hast du auch hingeschaut?

Wie lange (kurz oder dauernd)

Konnte dich dieses Thema förmlich gefangen nehmen?

Dies sind 3 wichtige Fragen, weil diese nämlich entscheiden, was mit dir geschehen kann.

Wie geht es dir nach diesem Konsum?

Patienten, die damit in Resonanz gegangen sind haben ihre Erfahrungen gemacht. Sie waren müde, erschöpft, entsetzt, voller Schmerz - sowohl körperlich als auch seelisch...

Kann das wirklich gut und sinnvoll sein, sich durch diese Verknüpfung schlecht zu fühlen?

oft entsteht solch eine Reaktion, wenn man sich ohnmächtig und klein, unvollkommen vorkommt und ausgeliefert fühlt. Aber ist das unsere einzige Reaktionsmöglichkeit?

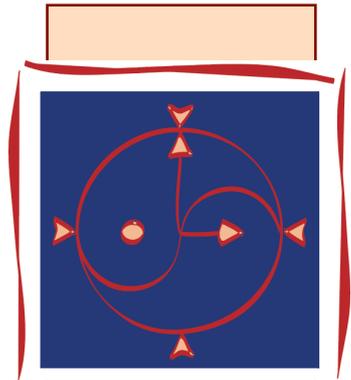
Die Antwort ist eindeutig - NEIN

So, jetzt hast du nein gesagt und was ist nun? Na - jetzt kannst du wieder anfangen zu handeln. Ist doch wunderbar, oder?

Hier einige Vorschläge:

Zunächst für unser aller seelisches Wohl:

1. Zunächst **danken** wir doch dem **Volk von Japan** dafür, dass es dieses Geschehnis auf sich genommen hat und dass dadurch die gesamte Welt die Möglichkeit hat, ein neues Bewusstsein zu erhalten um sich wieder mit dem Thema Energie zu beschäftigen.
2. **Beten** wir für alle **zuständigen Stellen und die Spezialisten und mutigen Menschen**, dass die Ideen die sie haben, so konstruktiv und effektiv sind, dass der Schaden minimal gehalten werden kann.
3. **Fühlen** wir uns **stark**, dadurch dass wir die **Haltung einnehmen** zu diesem Thema **nicht mehr zu leiden**. Dadurch entsteht eine unglaubliche positive Kraft in jedem von uns und damit können wir mit Liebe und Kraft an die Menschen und Orte denken, die gerade alle möglichen Unterstützungen brauchen können. **Also, stelle dir innerlich vor:** Der Schutz ist über uns. Wir können handeln und dürfen - und sind dazu berufen - die positiven Kräfte zu unterstützen, indem wir uns ihnen zuwenden und spüren, wie wir dadurch Kraft, Zuversicht und Mut, Liebe und ein wunderbares ruhiges Licht in uns haben. Der Segen kommt zu jedem einzelnen, der diesen einlädt. Wir stellen uns dieser wunderbaren Einheit zur Verfügung.



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>



**Was ist nun körperlich möglich zu tun?**

**Weizengrassaft trinken** (auch die Pulverform) tgl. 1 Glas davon trinken (haben wir übrigens hier). Dieses leitet hervorragend u. a. Radioaktivität aus und schmeckt gut (eben wie Gras :-)

**Zweizahnkrauttee trinken**  
Bestellbar unter 07224 3876. Auch dieses Kraut leitet Radioaktivität und andere schädliche Stoffe aus.  
Dosierung: 1 EL auf 0,5 l kochendes Wasser aufgießen über Nacht ziehen lassen und über Tag für viele Wochen trinken.

**Misosuppe trinken.** Besorgt euch die Misosuppenkonzentrat z. B. aus Bioläden. Nehmt davon einen 1/2 Tl auf ein in eine große Tasse und überbrüht diese mit heißem Wasser, unter Rühren löst sich dieses Konzentrat auf. Wer eine Schilddrüsenunterfunktion hat kann noch zusätzlich Algen-Platten z. B. aus Asialaden, fein in Streifen schneiden und diese in der Suppe liegen lassen. Sie werden sehr weich und die Suppe ist sehr schmackhaft. Abgerundet mit z. B. Glasnudeln und etwas Gemüse hätte man sogar eine schöne Mahlzeit.

**EM trinken.** Wenn unser Verdauungssystem wie geölt funktioniert, dann haben wir einen super Schutzmantel um uns herum. Also gilt es hier nicht nur ausleiten, sondern auch aufbauen und das lässt sich natürlich mit EM wunderbar bewerkstelligen. 1 El tgl. in lauwarmem Wasser getrunken, bewirkt wahre Verdauungswunder :-) (ist auch bei uns erhältlich)

**Schutz von außen durch Urinmassage der Haut.** Ich weiß - für manche ist das unvorstellbar, dass man sich die Haut mit dem eigenen Urin einmassiert und eintrocknen lässt, (-:-) hinterher kann es wieder abgewaschen werden). Fakt jedoch ist, dass man eine unglaubliche Abwehr und strahlende (dieses Mal positiv) Haut bekommt. Die Tiefenreinigung ist beachtlich. Dies kann selbstverständlich zunächst dazu führen, dass dieses Verfahren bei verschiedenen Leute erst einmal die Unreinheiten an die Oberfläche holt, aber das geht vorbei. Die Devise heißt wie immer (auch hier positiv) - dranbleiben und weitermachen. Ansonsten einfach hier in der Praxis anrufen oder mailen.

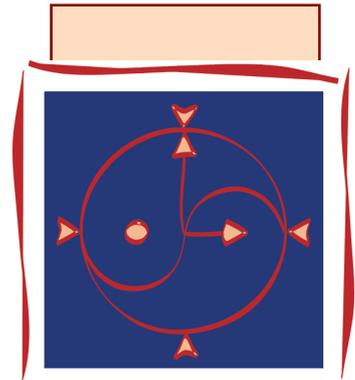
**Spezielles Mantra gegen Katastrophen und Radioaktivität.**  
Wer schon mit den Heilmantren, die man hier in der Praxis kennenlernt, meditiert, der kann einfach dieses Mantra zur eigenen Meditationszeit dazu nehmen. Austesten ist sinnvoll, wie lange dieses Mantra optimalerweise tgl. rezitiert werden soll:

Es lautet:  
**EHWI´AHLOWS-HA´AMH**  
und wirkt gleichzeitig beruhigend und nimmt die Angst vor allen negativen Möglichkeiten.

Probiert doch einfach mal alles aus und interessant werden die Reaktionen sein. Wer Lust hat darf uns gerne in Feedback geben.

Wir freuen uns, dass Ihr dabei seid

Ganz liebe Grüße an Euch herzlichst Sylvia und Team



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>