



Newsletter 10

Neuheit in Praxis: besonnte Urtinkturen

Besonnte Urtinktur, was ist das?

Ganz einfach :-) Zuerst werden die **Pflanzenbestandteile** in Alkohol gelöst. Anschließend lagern Pflanze u. Alkohol **wochenlang** in der **Sonne**, die **Tinkturen saugen** regelrecht das **Licht auf**. Pflanzeninfo und Sonne werden als besonderes Paket bei Einnahme an **Körper/Seele/Geist weiter gegeben**.

In unseren Breitengraden ist die Lichtqualität ja durch Umwelteinflüsse entsprechend eingeschränkt. Um die Licht-Sonnen-Bestrahlung möglichst hochwertig in die Tinkturen zu transportieren, stehen **diese an sehr sauberen und besonderen Orten bzw. Plätzen**. Sorgsam werden dann die **Tinkturen nach der Besonnung in Licht undurchlässiges Violettglas** umgefüllt. Dieses **verhindert**, daß **ungünstige Infos** in die Tinktur **aufgenommen** werden. Die **Reinheit der Information bleibt** also unter allen Umständen **erhalten, sogar**, wenn man durch z. B. **Flughafen-Röntgenstrahlen** durch musste **oder wenn viele Menschen die Flasche angefasst** haben (findet ja immer Informationsübertragung statt).

Ackerschachtelhalme Urtinktur

Fördert: dass man **stärkere Nerven bekommt**
nichts kann einen **mehr so leicht nerven**
Enttäuschungen kann ich **leichter hinnehmen** und **verarbeiten**

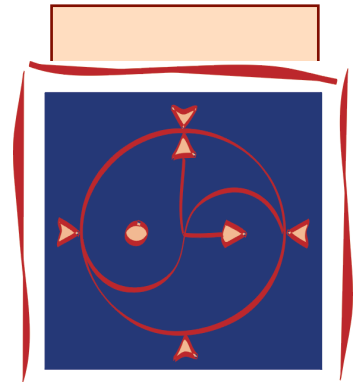
Vermittelt: Wenn mir bisher **unangenehme** Dinge auf die **Nieren geschlagen** haben, dann kann ich sie jetzt **leichter gehen lassen**. **Kränkungen** machen mir **weniger etwas aus**

Hilfreich einsetzbar bei:
sanfter **Blutreiniger**
nach **Schockzustände** führt zu sich zurück
gegen entzündete **Nieren**, -
schmerzen, -griß, -
beckenentzündungen
Harnwegsinfektionen
Erfrierungen, Frostbeulen
Rheuma
Infekte

Arnika Urtinktur

Fördert: dass man von Mitmenschen wieder mehr „gleichrangig“ betrachtet werden kann
dass man weniger spröde wird
die Abgrenzung wird liebevoller möglich

Einsatz bei:
Akne, unreine Haut
Quetschungen, Zerrungen, Verstauchungen
Schocks
Hautproblemen, Flechten...
Neurodermitis
Fieberblässen
Fußpilz
Abszesse
Insektenstiche



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 sylvia.lucke@gmx.de www.sylvia-lucke.de

*Brennessel-Urtinktur*

Fördert: dass man fühlt, dass das Leben nicht mehr davon läuft
man kann auch wieder mal anhalten
Ich kann meine Zeit wieder besser verwalten

Mittel für: loslassen von Ängsten, die auftreten, weil die Kraft weniger wird im Leben

Hilfreich einsetzbar bei:

geringer werdender Lebenskraft
Licht kommt wieder ins Dunkle
Prostata
Harnwege
fördert Haarwuchs
seelische Frostbeulen

Ginseng Urtinktur

Fördert: mich nicht mehr ausgebrannt zu fühlen
Meine **Ziele und Pläne** kann ich wieder angehen
Mein **Kopf** ist wieder wach

Vermittelt: dass das **Leben** schön ist
es weckt wieder die **Neugierde** nach dem Leben
lässt wieder **innere Stärke** entstehen
lässt damit **Schwierigkeiten** leichter überwinden

Hilfreich einsetzbar bei:

die **Widerstandskraft** und **Konzentrationsfähigkeit** wird gestärkt
Rekonvaleszenz nach **Krankheiten**
aktiviert gesamten **Organismus**

Kardenzwurzel-Urtinktur

Fördert: stärkt das **geistige Immunsystem**
gegen innere Aggression
Überreizungen
seelische innere Kälte
innere Unfreiheit

Vermittelt: dass ich auch in **unangenehmen Lebenslagen** abschalten kann
schreckliche Bilder, die ich ständig vor mir sehe und fühle, **dürfen gehen**

immer diese **Wiederholungen**, ich **durchbreche** damit den **Kreislauf** und lasse wieder die Gedanken **als Magneten für gute Gedankenereignisse** zu

Hilfreich einsetzbar bei:

psychischen absoluten **Tiefs**
Borrelliose (wirkt andere Mittel unterstützend)
Endometriose
Exotische Krankheitserreger
Fibriomyalgie
Arthritis u. **Rheuma**
Akne
Wassersucht
wirkt **antibakteriell**
Meninghitis
Furunkel
Übersäuerung

Königskerzen Urtinktur

Fördert: daß ich das **Vertrauen** finde mein **Ziel** zu erreichen
Ich **überwinde** den **Glauben**, daß mich **immer irgendetwas** bremst und blockiert

Vermittelt: ich **übernehme** mit dem Mittel die Eigenschaft, mit **Würde** **meinen Weg zu gehen** und gebe mir und den anderen den **Respekt**

Ich kann **selbst würdigen, achten und beachten** und werde dies auch von meinen Nächsten

Hilfreich einsetzbar bei:

Diagnoseschock
Mobbing
Liebeskummer
verlorengegangene **Spannkraft**
Verschleimung
Magen / Darm / Erkältung

Roskastanien Urtinktur

Fördert: daß sie wieder **leichter** in die **Gänge** kommen
der „leere“ **Kopf** verabschiedet sich

Hilfreich einsetzbar bei:

macht aufnahmefähiger für alle **Mineralien**, die das **Bindegewebe** erhalten
wirkt **positiv** auf das **Blut-Verkehrssystem**
Krampfadern
Venen
Magenkrämpfe
Keuchhusten
Tinnitus
Fieber
Kopfschmerzen durch Durchblutungsprobleme verursacht
Entlastung der Füße auf **Reisen** u.a. **besonderen Belastungen**

Schöllkraut Urinktur

Fördert: ist starke Mondpflanze

Angst vor Obrigkeit

Peinlichkeiten werden stark empfunden

Unzufriedenheit

Angst die Wahrheit zu sagen (Notlügen)

Mittel gegen: Warzen

Vermittelt:

Leber

Galle

Milz

Ödeme

Schuppenflechte

Warzen

Geschwüre

Spitzwegerich Urinktur

Fördert: Schutz der Lunge vor Staub, wenn man es kaut (wenn es natürlich sauber ist)

Mittel gegen: hilft dagegen, wenn man etwas zu „spitz“ ist wenn man unflexibel ist Probleme im Loslassen geistig oft unflexibel steigert Schutzgefühl, dass man beschützt ist

Vermittelt: Man kann wieder über den eigenen Horizont schauen

Hilfreich einsetzbar bei:

Bronchitis

Asthma

Keuchhusten

Erkältung

Halsschmerzen

Wunden

Hautabschürfungen

wirkt antibakteriell

Insektenstiche
entzündungshemmend
Staublunge

Tabakum Soleopathie T!

Fördert: Ich bin mit meinem Denken wieder hier und hinke nicht mehr hinterher

ich kann damit das **Bedürfnis** nach einer **längeren Pause** gehen lassen

Die **Enge** um mich herum **verschwindet**

Angst loslassen

insges. kann ich besser loslassen übersteigertes Friedensbedürfnis geht

Vermittelt: ich kann wieder kreativ denken

ohne fremde Hilfe kann ich in oft scheinbar verfahrenen **Situationen** eine **Lösung** finden

Hilfreich einsetzbar bei:

wieder mehr **inneren** Frieden zu **finden**

die **intuitive Kreativität** schafft sich wieder Raum in mir

Ich kann es!

Nervosität

Jähzorn

bei Entwöhnung vom Rauchen

Friedenslicht-Träger

raschere Wundheilung durch Wasser verdünnt

*Tausendgüldenkraut-
Urinktur*

Fördert: Ich-Stärke, damit kann man eher „nein“ sagen

Mittel gegen: Selbstaufgabe und krankhaften Verzicht

Vermittelt: Hingabefähigkeit, aber im gesunden Sinn

Hilfreich einsetzbar bei:

langsamer Magenentleerung

Blähungen

Magenkrämpfen

Erschlaffung des Darmes

unterstützt **Sekretbildung** der **Galle**

anregend für

Bauchspeicheldrüse

leicht aufbauend f. **Kreislauf**

nervös, erschöpfte Menschen werden wieder **aktiv**

manchen **reduzieren** etwas **Gewicht** wegen der Bitterstoffe, die zu **mehr Verdauungsarbeit** führen

Vogelmiere-Urinktur

Fördert: auflösend
schleimlösend

Mittel gegen:

äußerlich: **schlecht** heilende **Wunden** und **Geschwüre**

innerlich: **Lungenmittel**

Vermittelt: Hingabefähigkeit, aber im gesunden Sinn

Hilfreich einsetzbar bei:

langsamer Magenentleerung

Blähungen

Magenkrämpfen

Erschlaffung des Darmes

Weihrauch-Urtinktur

Fördert: dass Erinnerungen
schneller verfügbar sind
unterstützt Verständnis von
meditativ Erlebtem
die **eigene Meinung wird klarer**
ersichtlich, was damit ist
aktiviert **geistige Stillstände**
Öffnet innere Sinne
Merkfähigkeiten werden besser

Hilfreich einsetzbar bei:

Gehirnstoffwechsel wird aktiver
Kopfleere wird aufgehoben
Angst vor Neuem
gegen starke **Verdrängung**
unbewältigten Erlebnissen
Angst vor unliebsamen
Ergebnissen die aus **eigener**
Handlung entstehen

**Wo erhalte ich diese
Tinkturen?**

Hier in der Praxis sind sie vorrätig.
Sollte jemand **mehrere**
benötigen kann er diese ja per
Telefon / Mail anfordern und
wir haben sie dann parat

Wir testen natürlich auch **gerne für**
jemanden diejenigen aus, die
dann immer wieder eingesetzt
werden. Meist werden sie eine
Weile **in Wasser gelöst**
ingenommen, wie eine Kur.

Viel Spaß beim Erfahren
Herzlichste Grüße