



Newsletter 2-Grippewelle

für alle die Interesse an mehr haben

Praxis:

Diese Grippewelle hat es in sich und es rät sich, diese wirklich auszukurieren. Achtet bitte darauf, wie Ihr nervlich drauf seid, wie arbeiten die Nieren und der Darm, fühlt ihr euch wohl..?

Wen es jetzt noch mit der Grippe erwischt oder wer sie gerade akut hat, hier ist eine Liste mit den hilfreichen Mitteln, die wirkungsvoll sind. Wer es gelernt hat kann austesten, was für wen optimal ist. Wer nicht für sich testen kann, sendet/ mailt einfach ein Bild zu und bekommt gegen ein kleines Honorar eine ausgetestet Liste zurück.

Aus der Apotheke können folgende Mittel geholt werden:

Toxiloges 100 ml
Opsonat 100 ml
Otvowen
Sinupret forte
Gelomyrtol forte
Tumarolbalsam
Johanniskraut
Lindenblütentee

von der Fa. Primavera:

Lavendel extra
Kiefernadelöl
Teebaumöl
je 1 Trp. auf ein Kleenex
vermindert Hustenreiz

von Fa. Sanum-Kehlbeck:

Quentakehl D 5
Mucedokehl D 5
Notakehl D 5

von Fa. Tetesept:

Bronchialtropfen
Meersalznasenspray

von Fa. Self Health:

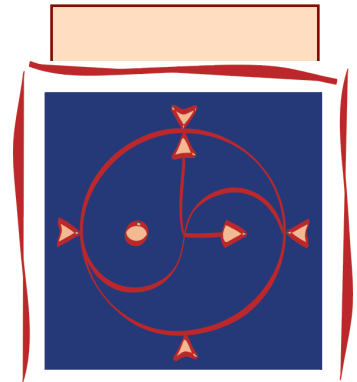
Colloidales Silber

hier von der Praxis:

Aloe Concentrag
zum Auftragen auf den Kiefer/
Stirnhöhlen gegen Entzündungen
und Vereiterungen
Natürliche Vitamin C's (Kamu-
Kamu oder Acerola oder Dr.
Rath...)

Anderes:

Einläufe mit Kamille
Inhalieren mit Urin
nichts essen außer frisch
gepresstem Saft
mit Salzwasser/Teebaumöl/
Zitonen gurgeln
tgl. ein heißes Bad mit Apfelessig
und Meersalz (mind. 40 Grad) so
lange, wie man es aushalten kann,
natürlich ohne umzufallen)
viel Schlaf
feuchte und warme Luft
Sonnenblumenöl in die Nase
geben
Quick-Zappern



Russische Volksheilkunde

Ausbildungen

Diagnosen ohne Berührungen

Heilsitzungen

Ernährungspläne

Prana-Energietherapie

Kräuterheilkunde

Heilmantrameditation

Seelenheilungen durch
Ablösungen

und vieles mehr
rufen Sie uns gerne an

Sylvia Lucke
Friedhostraße 8 A
79291 Merdingen
Fon: 07668/95 01 96
Fax: 07668/95 05 61
sylvia.lucke@gmx.de
www.sylvia-lucke.de

Wenn Ihr Hilfe braucht, anrufen, Termine buchen!

Maren und Silvia arbeiten in der Praxis in der zweiten Wochenhälfte. Rufen Sie einfach an, **sprechen Sie auf den Anrufbeantworter** und **wir rufen** Sie bald möglichst zurück.

Meine Geschäftsreise nach NY ist wieder in der kommenden Woche, trotzdem sind **Termine zu buchen möglich**. Ihr werdet zurückgerufen oder angemailt.